

January 1 (ဇန်နဝါရီလ ၁)

“အချင်းလူစုတို့၊ ငါတို့ဘုရားသခင်ကို ကောင်းကြီးပေးကြလော့၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းသော စကားသံနှင့် ကြွေးကြော်ကြလော့၊ ငါတို့အသက်ကို မသေစေမည့်အကြောင်းနှင့် ခြေကိုလည်းမချော် စေမည့်အကြောင်း စောင့်မတော်မူ၏” (ဆာ ၆၆:၈-၉)

ဒီကနေ့ထိတိုင် သူ၏နုတ်ကပတ်တော်နှင့် သူ၏အမှုတော်မြတ်နှင့် ပတ်သက်၍ စိတ်နှလုံးတစ်လုံးတစ်ဝတည်းရှိကြလျက် နောင်တစ်နှစ်အထိ ကျွန်ုပ်တို့အား ကျဆင်းခြင်းမှ ဖေးမလျက် သူ၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် လုံခြုံစွာစောင့်ထိန်း ကွယ်ကာတော်မူခဲ့သော ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းပါ။ (ကျေးဇူးတင်ပါ) ကျွန်ုပ်တို့မှ အလွန်များစွာသော သူတို့သည် သူ၏လူ့အစစ်အမှန်မဟုတ်သော သူ့အားလုံးတို့ကို ဆန်ခါဖြင့် ချသကဲ့သို့ အလွန်စေ့စပ်သေချာစွာ စစ်ဆေးခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဘုရားသခင်၏ လူတို့အပေါ်တွင် ပြင်းထန်သော လှည့်ဖြားခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေရန် ရန်သူတည်းဟူသော မာနတ်အားခွင့်ပြုထားသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်မေ့သတိရသောအခါတွင် (၂ သက် ၂:၁၀ -၁၂) ကျွန်ုပ်တို့အား ကျဆင်းခြင်းမှ သူ၏ဂုဏ်အင်္ဂါများနှင့် တစ်ထပ်တည်းရှိလျက် စောင့်ထိန်းကာကွယ်ခြင်းနှင့် သမ္မာတရားကိုနားလည်ခြင်းကဲ့သို့ တည်ကြည်ခြင်း၌ ယခုထိတိုင် ကျွန်ုပ်တို့အား တွေ့ရှိလျက် နောက်ထပ်နှစ်တစ်နှစ်ကို ဖွင့်ပေးတော်မူသော ဘုရားသခင်အား အမှန်တကယ် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းသင့်ပါသည်။

January 2 (ဇန်နဝါရီလ ၂)

“မိမိတို့ကို မိမိမပိုင်ကြောင်းကို၎င်း၊ မသိကြသလော၊ သင်တို့သည် အဘိုးနှင့်ဝယ်တော်မူသောသူ ဖြစ်သောကြောင့်၊ ဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူသော သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကို ထင်ရှားစေကြလော့။” (၁ ကော ၆:၁၉ - ၂၀)

နှစ်သစ်၏အစအစဉ်၌ မိမိတို့ကို မိမိမပိုင်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူတစ်ဦးမှပိုင်ဆိုင်သည်ဟူသော ဤအရာထက်ပိုမို၍ အရေးကြီးသော သင်ခန်းစာသည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုကျေနပ်မှုရှိစေရန် ရှာဖွေကြရမည်မဟုတ်ပါ။ သူ့အားကျေနပ်မှုရှိစေရန် ရှာဖွေကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို၏ အစေကိုခံရန်ရှာဖွေမည်မဟုတ်ဘဲ သူ၏ အစေကိုခံရန် ရှာဖွေရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဇာတိအလိုဆန္ဒကိုနာခံရန် ရှာဖွေရမည်မဟုတ်ဘဲ အမှန်တော့ သူ၏အလိုတော်ကို နာခံရန် ရှာဖွေကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းလမ်းသည် ခရစ်တော်၌ အပြစ်မှဖြောင့်မတ်ခြင်းသို့ သီးခြားနေခြင်း (ခွဲခွာခြင်း) သာမက မိမိအလိုဆန္ဒမှ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သို့ သီးခြားနေခြင်းတည်းဟူသော စကားလုံး၏ အနှစ်သာရကို လုံးဝဥသည့် နားလည်ခြင်း၌ “သန့်ရှင်းခြင်း” ဖြစ်ပါသည်။

January 3 (ဇန်နဝါရီလ ၃)

“မခြားမလပ်ဆုတောင်းပဌာနာ ပြုကြလော့။” (၁ သက် ၅ : ၁၇)

ဆုတောင်းခြင်း၌ အသေအချာနှင့် ဇွတ်တောင်းခြင်းများဖြင့် စပ်လျဉ်း၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘော သဘာဝဆိုင်ရာ စိတ်တိမ်းယိမ်းခြင်း မည်သို့ရှိစေကာမူ ကျွန်ုပ်တို့သည် သမ္မာကျမ်းစာမှ ညွှန်ကြားချက် များကိုယူလျက် ကျွန်ုပ်တို့၏ သဘောသဘာဝဆိုင်ရာ ပိုမိုကြိုက်နှစ်သက်ခြင်းများကို အောင်မြင်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ချစ်လှစွာသော သားသမီးများအဖြစ်၊ ကလေးငယ်များအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အမြင်များနှင့် လုပ်ဆောင်မှုများကို အထက်မှလာသောညွှန်ကြားချက်များနှင့် ကိုက်ညီကြရမည်ဖြစ်ပါ သည်။ထို့ကြောင့် သင်တို့သည် ဝမ်းမြောက်စရာစုံလင်စေခြင်းငှာ တောင်းကြလော့၊ ထိုသို့တောင်းလျှင် ရကြလိမ့်မည်ဟူသောစကားကို ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သတိရအောက်မေ့ကြပါစို့။ သူတို့အတွက် တောင်း လျှောက်ကြမည်ဖြစ်သော သူ၏နာခံပြီးသောစွာရှိသော သားသမီးတို့အပေါ် သက်ရောက်ရန် ကောင်းကင် ဘုံရှင် ခမည်းတော်ဘုရားသခင်သည် ဂရုဏာများ၊ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများနှင့် ကြည့်ရှုမစခြင်းများကို တိုးပွားစေခဲ့ပါသည်။ (မ ၁၆: ၂၄)

January 4 (ဇန်နဝါရီလ ၄)

“ထာဝရဘုရားကို မျှော်လင့်လော့၊ အားယူ၍ ရဲရင့်သောစိတ်နှလုံးရှိလော့၊ ထာဝရဘုရားကို မျှော်လင့်လျက်နေလော့။” (ဆာ ၂၇:၁၄)

ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်အားလုံးတို့၌ “အချိန်”သည် အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့တောင့်တသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများတို့သည် နှောင့်နှေးနေလျက် (ဆိုင်းလျက်)သီးခံ(တည်ကြည်)ခြင်းကို စစ်ဆေးသောအခါ ကျွန်ုပ်တို့သည် စိတ်ပျက်ကြဖို့မဟုတ်ပါ။ ဘုရားသခင်သည် ကမ္ဘာကြီးကိုဖန်ဆန်းပြီး လူကိုနေထိုင်ဖို့ရန်အတွက် အချိန်ယူခဲ့ရပါသည်။ဆိုးညစ်ခြင်း နှင့်အတူ မဖြစ်မနေလိုအပ်သော အတွေ့အကြုံအတွက် လောကကြီးအားအချိန်ပေးရပါသည်။ လောက၏ရှေးနုတ်ရှင်အဖြစ် ခရစ်တော်၏ကြွရောက်လာခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ရန်အချိန်ပေးရပါသည်။ သူ၏ဘုန်းအသေရေနှင့်ပြည့်စုံသောအုပ်စိုးခြင်း၌ ပါဝင်ရန်အသင်းတော်အား ပြင်ဆင်ခြင်းအတွက် အချိန် ပေးရပါသည်။ သူ၏လူတို့၏တစ်ဦးချင်းစီနှင့်ဆိုင်သောအငန်းအတာများအား ပုံသွင်းရန်နှင့် ညီယူရန် အတွက် အချိန်ကိုခွင့်ပြုရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုင်းနေသည်ဟုထင်မြင်ရသော ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းချက် များကို အဖြေပေးရန်အချိန်ကို ဘုရားသခင်သည်မမေ့ပါ။ စာငှက်၏ကျခြင်းကိုသတိပြုလျက် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးခေါင်းမှဆံပင်များကိုရေတွက်လျက်ရှိသော သူသည် သူ၏နှိမ့်ချသောသားသမီးတို့၏ မဖြစ်မနေ လိုအပ်သော အလွန်သေးငယ်သော(သို့)အသေးငယ်ဆုံးသော ခေါ်ခြင်းအတွက် စိတ်မဝင်စားခြင်းရှိ လိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

January 5 (ဇန်နဝါရီလ ၅)

“ကိုယ်တော်ကို ကဲ့ရဲ့သောသူတို့၏စကားသည် အကျွန်ုပ်အပေါ်သို့ရောက်ပါ၏ဟု ကျမ်းစာ လာသတည်း။” (ရော ၁၅:၃)

မှားယွင်းနေပြီး ကျဆင်းလျက်ရှိသောသူတို့အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် သနားကြင်နာခြင်း၊ ဆုတောင်းပေးခြင်းနှင့်အတူ ကဲ့ရဲ့ခြင်းများကိုသူသည် သယ်ပိုးခဲ့သကဲ့သို့ ခရစ်တော်၏စစ်သူရဲများ ကဲ့သို့ သူ၏အမှုတော်၌ကြုံကြုံခံခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်မြတ်နိုးခြင်းကို သက်သေပြုရန် အခွင့်အလမ်းတစ်ခုကို လေးစားသောနှိမ့်ချသည့်စိတ်သဘောနှင့်အတူ ခရစ်တော်၏ ကဲ့ရဲ့ခြင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့သည်သယ်ပိုးလျက်ရှိနေကြသည် ဟူသောအရာကိုနားလည်ကြပါစို့။ (ဘုရားသခင်သည်သူတို့အား နောင်တကိုပေးကောင်းပေးနိုင်ခဲ့သော်)။ လူသားများ၏ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာ ညံ့ဖျင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ထင်ရှားပြသခြင်းအားဖြင့် သူသည်မအံ့သြခဲ့ပါ။ အပြစ်အားဖြင့် ချည်နှောင်ထား လျက် မှောင်မိုက်ခြင်း၏ အရှင်၏အုပ်စိုးမှုအောက်တွင်ရှိသော မကြင်နာသောဤကမ္ဘာ လောကထဲ၌ သူသည်ရှိသည်ကို သူသည်သိခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သီးခံစိတ်ရှည်စွာ ကြံ့ကြံ့ခံခဲ့သော ကဲ့ရဲ့ခြင်းများ၊ မခံချင်အောင်ပြောဆိုခြင်းများနှင့် ညှင်းပန်းနှိပ်စက်မှုများကို သူသည်မျှော်လင့်ခဲ့ပြီး တဖက်တွင်လည်း သူ၏ဒုက္ခဆင်းရဲများကို လုံးဝနီးပါးသတိမမူပဲ သူ၏ကြီးစွာသော ချစ်ခင်ကြင်နာသောနှလုံးသားသည် အခြားသူတို့ အတွက် စဉ်းစားပေးသော သနားကြင်နာခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ပြည့်ဝလျက်ရှိခဲ့ ပါသည်။

January 6 (ဇန်နဝါရီလ ၆)

“အကျွန်ုပ်တို့သည် ပညာတရားကို နှလုံးသွင်းမည့်အကြောင်း၊ ကိုယ့်နေ့ရက်ကာလကို ရေတွက် နိုင်စေခြင်းငှာ သွန်သင်တော်မူပါ။” (ဆာ ၉၀:၁၂)

နေ့ရက်ကာလကို ရေတွက်ခြင်း၌ ခရစ်ယာန်တစ်ဦးသည် အလွန်လေးနက်တည်ကြည်ခြင်းနှင့် အတူ လုပ်ဆောင်သော်လည်း အလွန်ဝမ်းနည်းသော(သို့)ဖြေမဆည်နိုင်သောခံစားချက်များနှင့်အတူ သူသည်မရေတွက်ပါ။ မှောင်မိုက်တန်ခိုးမှ အံ့ဖွယ်သောအလင်းသို့ ကျွန်ုပ်တို့အား ခေါ်သွင်းတော်မူသော သူ၏ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်ကို ဖော်ပြခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ ကောင်းကင်ခရီး၌ အခြားသူများကို ကူညီရန် အတွက်လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်အမြင်၌ ကျေနပ်သောစရိုက်လက္ခဏာများကို ပို၍ ပို၍ သူ့ကိုယ် တိုင် အသက်တာထဲတွင်တိုးတက်ခြင်းငှာလည်းကောင်း (ဘုရားသခင်၏ ချစ်တော်မူသော သားတော်၏ ပုံသဏ္ဍာန်သို့ ပို၍ ပို၍ တူညီလာရန်အတွက်သော်လည်းကောင်း)များစွာသော အခွင့်အလမ်းများနှင့် များစွာသော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကဲ့သို့ နေ့ရက်များကို သူသည်ရေတွက်ပါသည်။

January 7 (ဇန်နဝါရီလ ၇)

“အဘယ်သူကိုမျှမကဲ့ရဲ့၊ ရန်တွေခြင်းကိုမပြု၊ ဖြည်းညှင်းသောသဘောရှိ၍၊ ခပ်သိမ်းသောသူ တို့၌ အလွန်နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာပြုစေခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ သတိပေးလော့။” (တိတု ၃:၂)

ဂုဏ်သိက္ခာကျအောင် မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံပြောဆိုခြင်းနှင့် မကောင်းပြောဆိုခြင်းတို့သည် အခြား သူတစ်ဦး၏ဂုဏ်သိက္ခာကိုလုပ်ကြံခြင်းနှင့် အသရေဖျက်ခြင်း အခြားသူတစ်ဦး၏နိမည်ကောင်းကို လုယူ ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သင့်လျော်သောအတွေးကို ကားတိုင်၏စစ်သူရဲတို့သည် တစ်ကြိမ်တစ်ခါတည်းရခဲ မည်ဆိုလျှင်၊ ၎င်းသည် ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်၌ ပေါ်လာကြရမည်ကဲ့သို့ ဤအရာကို အမှန်တကယ် ကြောက်မက်ဖွယ်ရာကောင်းသောအလင်း၌ သူတို့သည် မြန်မြန်တွေ့မြင်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစစ် မှန်သော ဘုရားသခင်၏ရှုထောင့်မှ ဤအရာကို မြင်တွေ့လျှင်မြင်တွေ့ခြင်း ဇာတိနှင့် မာနတို့၏ ဤကဲ့သို့သောအလုပ်များကို အောင်မြင်ခြင်း၌ ဖြစ်နိုင်သမျှအတိုင်း အကြီးမားဆုံးသော လှုပ်ရှားမှုသို့ အသစ်သောသတ္တဝါကို နိုးထစေရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အယောက်စီတိုင်းသည် နှလုံးသားထဲ၌ဖြူစင်ခြင်း၊ သခင်ဘုရား၏ပုံတူတစ်စုံဖြစ်နိုင်သော မနာလိုခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ မရိုးသားခြင်းနှင့် ဆိုးညစ်သော စကားများကို ပြောဆိုခြင်းတို့ကို ဖယ်ရှားရန်ရှာဖွေကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

January 8 (ဇန်နဝါရီလ ၈)

“သူတစ်ပါး၌ အဘယ်သူမျှ ရန်တုံ့မမူစေခြင်းငှာ သတိပြု၍ အချင်းချင်းတို့၌လည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းသောသူတို့၌ ၎င်းကာလအစဉ်ကြိုးစား၍ ကျေးဇူးပြုကြလော့။” (၁သက် ၅:၁၅)

သမ္မာကျမ်းစာဆိုင်ရာ စံနှင့်အညီ ရွေးချယ်ထားတော်မူသော ခရစ်တော်၏အသင်းတော်သည် လောကီလူသားအားလုံးတို့တွင် အလွန်ကြင်နာခြင်း၊ အလွန်ရက်ရောခြင်း၊ အလွန်စင်ကြယ်ခြင်း၊ တောက်ပခြင်းရှိသင့်ကြပါသည်။ သို့သော် လောက၌ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားလျှက်ရှိသော အပြင်ပန်းဆိုင်ရာ ပုံစံကြင်နာခြင်းနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းတို့၏ ရုပ်သွင်နှင့်စပ်ဆိုင်သော သဘောမျိုး၌မဟုတ်ပဲ နှလုံးသား ထဲမှ ပေါ်ထွက်လာသောအရာဖြစ်သလို သခင်ဘုရား၏စိတ်သဘော၊ သမ္မာတရား၏စိတ်သဘော၊ ချစ် ခြင်းမေတ္တာ၏စိတ်သဘောနှင့် တရားသဖြင့်စီရင်ခြင်းစိတ်သဘောတို့ကို သိမှတ်ခြင်းမှ ထွက်ပေါ်လာ သော ကြင်နာခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းဖြစ်သင့်ပါသည်။

January 9 (ဇန်နဝါရီလ ၉)

“ထိုမှတစ်ပါး အဘယ်သူသည် သင်ကိုထူးခြားစေသနည်း။ သူတစ်ပါးလက်မှမခံယူဘဲ အလိုအလျောက်ရသောအရာ တစ်စုံတစ်ရာမျှ သင့်၌ရှိသလော။ သူတစ်ပါးလက်မှလက်ခံယူသည်မှန်လျှင် မခံမယူသကဲ့သို့ အဘယ်ကြောင့်ဝါကြွားသနည်း။ (၁ကော ၄:၇)

သခင်ဘုရား၏ဆက်ကပ်အပ်နှံထားသော လူအပေါင်းတို့သည် သူတို့၏ဉာဏ်ပညာအားဖြင့် မဟုတ်သလို အခြားသူတို့၏ဉာဏ်ပညာအားဖြင့် သူတို့သည် လက်ရှိသမ္မာတရားနှင့် ကျေးဇူးသို့ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည်မဟုတ်ပါ။ ဘုရားသခင်၏ ဉာဏ်ပညာနှင့်ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်သာ ရောက်ရှိလာခဲ့ကြသည်ကို သိမှတ်နားလည်သင့်ပါသည်။ ဘုရားသခင်အတွက် တာဝန်ရှိသည့် မည်သည့်အမှုအရာ၌သော်လည်းကောင်း၊ မည်သည့်အခန်းကဏ္ဍ၌သော်လည်းကောင်း၊ အစေခံလျက်ရှိကြသော သူအပေါင်းတို့သည်လည်း ဤအလားတူအတွေ့မျိုးရှိသင့်ကြပါသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ယုံကြည်ခြင်းအိမ်သူအိမ်သားတို့၌ သူတို့၏အရိုက်အရာနှင့် ဘုရားသခင်၏နုတ်လျှာများအဖြစ်အစေခံရန် သူတို့၏အခွင့်အလမ်းများကို သိမှတ်လျက်ဝန်ခံသင့်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ဝန်ခံရန် ကျဆင်းခြင်းသည် သူတို့၏အရိုက်အရာနှင့် အခွင့်အလမ်းများကို မှန်ကန်စွာအသိအမှတ်ပြုရန်ကျဆင်းခြင်းကိုရည်ညွှန်းပါသည်။

January 10 (ဇန်နဝါရီလ ၁၀)

“ငါညီအစ်ကိုတို့၊ ထာဝရဘုရား၏နာမတော်ကိုအမှီပြု၍ ဟောပြောသော ပရောဖက်တို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခတွေ့ခြင်း၊ သည်းခံခြင်း၏ ပုံသက်သေကိုပြုကြပြီဟု မှတ်ကြလော့။”(ယာ ၅:၁၀)

ကိုယ့်ကိုကိုငြင်းပယ်ခြင်း၊ ကိုယ့်ကိုကိုနှိမ့်ချခြင်းနှင့် စပ်ဆိုင်သောလမ်းကျဉ်းသည်ယခုထိတိုင် မှန်ကန်သော်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် နှိမ့်ချခြင်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။ ဤနှစ်ကိုနောက်ဆုံးနှစ်(သို့)ပို၍ ဖြစ်နိုင်ချေရှိသောနှစ်ကဲ့သို့ ဤလမ်းကိုလျှောက်ရန် များစွာအားထုတ်မှုနှင့် ကျေးဇူးတော်ကိုတောင်းဆိုလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်းမူကား ကျေးဇူးတော်နှင့်အသိပညာ၌ပို၍ ကြီးပွားတိုးတက်လာလေလေ သန်စွမ်းသူသည် ဝါကြွားရန်၊ ဖေါင်းကားရန်၊ ဘဝင်မြင့်စေရန် စုံစမ်းနှောက်ယှက်မှုများ ရှိလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်မြတ်၌ ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်တာတို့၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် မြင့်မားလာလေလေ ကြီးစွာသောရန်သူသည် ကျွန်ုပ်တို့၏တိုးတက်မှုကို ပို၍ဆန့်ကျင်လိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး သူ၏လျှို့ဝှက်စွာစေလွှတ်သောသူတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အား နာကျင်စေရန်များသောအားဖြင့် ရှာဖွေလျက်ဂုဏ်သိက္ခာချကာ၊ မဟုတ်မမှန်ပြောဆိုကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

January 11 (ဇန်နဝါရီလ ၁၁)

“ထို့ကြောင့်၊ ငါသည် နတ်ကပတ်တော်ကို မကြားမပြော၊ နာမတော်ကိုအမှီပြု၍ မဟောဘဲ နေမည်ဟု သဘောထားသော်လည်း၊ ငါ့အရိုးတို့၌ ချုပ်ထား၍ လောင်သောမီးကဲ့သို့ နတ်ကပတ် တော်သည် ငါ့နှလုံး၌ဖြစ်သောကြောင့်၊ အလွန်ငြီးငွေ့သဖြင့် အောင့်၍မနေနိုင်။”(ယေ ၂၀:၉)

ကျေးဇူးပြုခြင်း၊ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့် ဉာဏ်မျက်စိပွင့်လင်းခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဤအချိန် ကာလ၌ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို ထင်ရှားစေရန်အတွက် ဆက်လက်တည်ရှိရန် အခွင့်အလမ်းရှိ ကြသောသူများဖြစ်ကြပါစို့။ ထို့အပြင် ကျွန်ုပ်တို့၌ ထင်ရှားပြသခဲ့သော ယောဟန်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ နှင့်စပ်ဆိုင်သော စရိုက်လက္ခဏာနှင့် သူ၏အားထုတ်မှု၊ သူ၏စိတ်အားထက်သန်မှုကို သိမြင်နားလည် ကြပါစို့။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူ့အားချစ်တော်မူသော တပည့်တော်ဟူ၍ ပြောဆိုနေစဉ် တဖက် တွင်လည်း သူ၏အစ်ကိုမိုးကြိုး၏သား ဗောနေရဂက်နှင့်အတူ သူ၏ပြင်းထန်သော စိတ်အားထက်သန် မှုနှင့် ပြုမူခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်မေ့သတိရကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သူပိုင် တော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာများနှင့် စိတ်ဝိညာဉ်များ၌ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းကို ထင်ရှားစေနိုင် မည့်ချစ်ခြင်းမေတ္တာမှ လှုံ့ဆော်လျက်ရှိသည့် ပြည့်ဝသောယဇ်ပူဇော်ခြင်း၊ ပြည့်ဝသောအားထုတ်ခြင်း ရှိကြပါစို့။

January 12 (ဇန်နဝါရီလ ၁၂)

“ညီအစ်ကိုတို့၊ လူသည် သတိလစ်၍ တစုံတခုသော ဒုစရိုက်ကိုပြုမိလျှင်၊ ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး ကိုခံရသော သင်တို့သည် အပြစ်သွေးဆောင်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်လွတ်မည့်အကြောင်း၊ ကိုယ်ကို သတိပြုလျက် သိမ်မွေ့နူးညံ့သောသဘောနှင့် ထိုသို့သော သူကိုမစ၍ သူ၏နေရာ၌ တည်မြဲ တည်စေပြန်ကြလော့။” (ဂလာတီ ၆:၁)

ကျွန်ုပ်တို့သိရှိခဲ့ကြသော ယခင်ကသူတို့မှားခဲ့သည့်အခြေအနေတခုထက် သူတို့နှလုံးသားများ ၏ယခုအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းတခုအားဖြင့်၎င်း၊ အမှား၏အသေးစိတ်အချက် အလက်နှင့်တိုက်ရိုက်စွပ်စွဲခြင်းထက် အရိပ်အမြွက်တခုအားဖြင့်သာ၎င်း၊ ကြင်နာစွာ၊ အလွန်ထောက် ထားညှာတာစွာ၊ အလွန်နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာဖြင့် အခြားသူတို့အား ဆုံးမခြင်းအတွက် ဤသင်ခန်းစာကို ကောင်းစွာကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသင်ယူကြပါစို့။ တစုံတယောက်သောသူအား သူ့လမ်း၏အမှားအယွင်း မှ မှားယွင်းသောသူအား သူ၏နေရာ၌တည်မြဲတည်စေဖို့ရန်အတွက်ထက် မှားယွင်းစွာလုပ်ဆောင်ခြင်း များလိုက်လာမည့်ဖြစ်သောပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းများအတွက် ဂရုစိုက်မှုနည်းသောသူများဖြစ်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ မကောင်းသောအကျင့်ဆိုးများအတွက် တဦးနှင့်တဦး စီရင်လျက်အပြစ်ပေးရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည်ကြိုးပမ်းကြရမည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ဤအရာအားလုံးတို့သည်ဘုရားသခင်၏လက်တော် ထဲ၌ ရှိကြသည်ကို သာ၍အောက်မေ့သတိရကြဖို့ရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဆိုးညစ်ခြင်းအတွက် ဒဏ်ပေးခြင်း (သို့)ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဒဏ်ခတ်ခြင်းကိုပေးရန်(သို့)ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်ကို အပြစ်ပေးရန် မည်သည့်စကားလုံး မျိုးနှင့်စပ်ဆိုင်သောသဘော၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိကြမည်မဟုတ်ပါ။

January 13 (ဇန်နဝါရီလ ၁၃)

“ချစ်သားတို့၊ သင်တို့သည် ဒုစရိုက်ကိုမပြုစေခြင်းငှာ၊ ဤအရာများကို သင်တို့အား ငါရေး၍ပေးလိုက်၏။ တစ်စုံတယောက်သော သူသည် ဒုစရိုက်ကိုပြုမိလျှင်၊ ပြောမတ်တော်မူသော အရှင်ယေရှုခရစ်တည်းဟူသော ငါတို့အမှုဆောင်သခင်သည် ခမည်းတော်ထံ၌ရှိတော်မူ၏။”(၁ယော ၂:၁)

ယုံကြည်ခြင်းမရှိသောကြောင့်၎င်း (သို့) ဇာတိပကတိ၏ အားနည်းခြင်းကြောင့်၎င်းဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အကောင်းဆုံး ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ပါဝင်စားခြင်းကို ဆန့်ကျင်ရန် မှားယွင်းသောခြေလှမ်းတစ်ခုကိုလျှောက်လှမ်းခဲ့မိသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သည်တွေ့ရှိကြသည်ဆိုလျှင် ဘုရားသခင်ထံတောင်းလျှောက်ခြင်း၌သော်လည်းကောင်း၊ ခြေလှမ်းများကိုပြန်လည်ရုပ်သိမ်းခြင်း၌သော်လည်းကောင်း၊ အချိန်များဆုံးရှုံးခြင်းမရှိသင့်ပါ။ ပုံဆောင်သောတိရစ္ဆာန်များ၏အသွေးနှင့်အတူ အာဗြဟံယ၏ပူဇော်ခဲ့သော နည်းလမ်းထက် အလွန်သာလွန်သော ခရစ်တော်၏အလွန်အဖိုးထိုက်သော အသွေးတော်နှင့်အတူ ယဇ်ပူဇော်ခဲ့သည့် ယဇ်ပလ္လင်တစ်ခုသည် ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် လိုအပ်သော အချိန်တိုင်း၌ ငါတို့သည် သနားခြင်း ဂရုဏာကို၎င်း၊ တော်လျော်သောမစခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုခံရမည်အကြောင်း၊ ရဲရင့်သောစိတ်နှင့် (ယုံကြည်ခြင်း အပြည့်အဝနှင့်)ကျေးဇူးပလ္လင်တော်သို့ တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ကြကုန်အံ့ဟူ၍ တမန်တော်မှ ကျွန်ုပ်တို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်နေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

January 14 (ဇန်နဝါရီလ ၁၄)

“ထို့ကြောင့် ငါပြေးသောအခါ အမှတ်တမဲ့ပြေးသည်မဟုတ်၊ လက်ပွေ့သတ်သောအခါ အာကာသကောင်းကင်ကိုသာထိုး၍ သတ်မည်မဟုတ်။” (၁ကော ၉:၂၆)

အလိုဆန္ဒကို အပြည့်အဝအပ်နှံခြင်း (ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်စိတ်နှလုံး၏အရည်အချင်းနှင့်စွမ်းအားတိုင်းအားအပြည့်အဝပေးခြင်း)တစ်ခုကို နားလည်စွာပြုလုပ်(သို့)သဘောတူညီစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်း၌ ကျဆင်းလျက်ရှိသောသဘောသဘာဝ၏အားနည်းချက်များအတွက် ဤကျမ်းညွှန်းမှကြီးစွာသောအကူအညီတစ်ခုကို တွေ့ရှိလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သခင်၏စစ်တပ်ထဲသို့ဝင်ရောက်ခြင်းနှင့် သခင်ထံသူ၏ဆက်ကပ်အပ်နှံခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဤသင့်လျော်သောအမြင်ကို ဆောင်ယူသောသူသည် သခင်အားပို၍ပေးဖို့ရန် သူ့ဘာမှမရှိတော့ပါဟူ၍ နားလည်ပါသည်။ အလိုဆန္ဒအား မည်သို့သော ရုန်းကန်လှုပ်ရှားစေမှုများရှိနေစေကာမူ “ငါနှင့် ငါ၏အိမ်သူ အိမ်သားဖြစ်လျှင် ထာဝရဘုရားသခင်အား ဝတ်ပြုကြမည်ဟူသကဲ့သို့” နောက်ဆုံးတွင် သူဆုံးဖြတ်ခဲ့သောအခါတွင် အရာအားလုံးမှာ အဆုံးသို့ရောက်ရှိခဲ့မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့်စစ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သောဝေါဟာရသည် သေထိတိုင်အောင်ဖြစ်ပြီး ယုံကြည်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သောကောင်းသောတိုက်လှန်ခြင်းကိုပြုရန် တနာရီအတွက်ပင်လျှင်ရပ်စဲခြင်းနှင့် တိုက်ပွဲမှဆုတ်ခွာရန် မည်သည့်ကြံစည်ခြင်းကိုမျှ တွေးတောစဉ်းစားခြင်းအတွက်ပင်လျှင် နေရာမရှိဟု စစ်သူရဲအားလုံးတို့သည် သိမှတ်နားလည်ကြသည်ဟူသောအရာမှာ မည်မျှလောက်အရေးကြီးသည်မဟုတ်ပါလော။

January 15 (ဇန်နဝါရီလ ၁၅)

“အချင်းလူ၊ ကောင်းသောလမ်းကိုပြတော်မူပြီ၊ တရားသဖြင့်ပြုခြင်း၊ ကရုဏာကိုနှစ်သက်ခြင်း၊ သင်၏ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ နှိမ့်ချသောစိတ်နှင့် ကျင့်နေခြင်းမှတစ်ပါး အဘယ်ပူဇော်သက္ကာကို ထာဝရဘုရားတောင်းတော်မူသနည်း။ ” (မိက္ခာ ၆:၈)

ဤအရာများသည် ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးဝန်ခံရမည့် အလွန်ကျိုးကြောင်းစီလျော်သော တောင်းဆိုမှုများဖြစ်ကြပါသည်။ လာမည့်အနာဂတ်၌လောကအား တရားစီရင်ခြင်းအတွက် သူပညာသင်ကြားပေးလျက်ရှိသောသူတို့ထံမှ နည်းသောတောင်းဆိုမှုကိုမပြုလုပ်ခဲ့သည်မှာ သိသာထင်ရှားပါသည်။ ပရောဖက်အားဖြင့် အထူးပြုထားသော ဤအရည်အချင်းများထဲမှ (၃)ခုလုံးသည် “ချစ်ခြင်းမေတ္တာ” စကားလုံးတလုံးထဲ၌ ပါဝင်ပါသည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် မိမိ၏အိမ်နီးချင်းများနှင့်၎င်း၊ မိမိ၏ညီအစ်ကိုများနှင့်၎င်း၊ မိမိ၏မိသားစုများနှင့်၎င်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့်၎င်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရားသဖြင့် ဆက်ဆံကြရမည်ဟုတောင်းဆိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အခြားသူတို့၏အခွင့်အရေးများ (သူတို့၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခွင့်အရေးများ သူတို့၏ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာဆိုင်ရာအခွင့်အရေးများနှင့် အသိပညာဆိုင်ရာအခွင့်အရေးများ၊ သူတို့၏လွတ်လပ်ခွင့်များ)၌ ကျွန်ုပ်တို့၏အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို တိုးတက်စေရန် ရှာဖွေကြမည်ဖြစ်ပြီး သူတို့၏အခွင့်အလန်းအားငြင်းပယ်ရန် (သို့) နည်းစေရန် ရှာဖွေသည့်စကားလုံးနှင့်စပ်ဆိုင်သော သဘောမျိုးမရှိခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ရှိကြလိမ့်မည်ဖြစ်သော အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

January 16 (ဇန်နဝါရီလ ၁၆)

“ဆုတောင်းပဌာနာပြုခြင်းအမှုကို အမြဲပြုကြလော့။” (ဧရာ ၁၂:၁၂)

ခရစ်တော်၏ ချစ်လှစွာသောတပည့်တော်များခင်ဗျာ ဆုတောင်းပဌာနာပြုခြင်းကို အမြဲပြုရန်၊ ဆုတောင်းခြင်း၌ အမြဲအဆင်သင့်ရှိဖို့ရန် (ခမည်းတော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်လှစွာသော သခင်ယေရှုခရစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ အစဉ်မပြတ်တည်ရှိတော်မူသည်ဟု နာရီတိုင်း၊ နေ့ရက်တိုင်းသိမှတ်ရန်နှင့် မည်သည့်နေရာ၌တွင်မဆို၊ မည်သည့်အချိန်နာရီ၌တွင်မဆို ဘုရားသခင်ထံ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးများကိုမျှော်ကြည့်ရန်)ဖြစ်သည့် ဤမျှလောက်ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော အခွင့်အလန်းတခုသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်သက်ဆိုင်သောအရာဖြစ်ပါသည်။ သူ၏ကြည့်ရှုစောင့်ထိန်းကွယ်ကာမှုအောက်၌ နေ့တနေ့တာ ကြိုးစားအားထုတ်သော တာဝန်ဝတ္တရားများကို လုပ်ဆောင်သေးအချိန် (သို့) စိတ်ဝိညာဉ်မှ သူ၏လိုအပ်ချက်ကို သိမြင်နားလည်သော မည်သည့်အချိန်နာရီ၌တွင်မဆို ဆိတ်ငြိမ်ရာအခန်းထဲသို့ဝင်၍ ထိုနေရာ၌ ဘုရားသခင်အတူ တဦးတည်းကျွန်ုပ်တို့၏ နှလုံးသားများ၏ဝန်ကို ပေါ့ပါးစေခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော အခွင့်အလန်းသည် မည်မျှလောက် အဖိုးထိုက်တန်လှသည်မဟုတ်ပါလော့။

January 17 (ဇန်နဝါရီလ ၁၇)

“ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ ကိုယ်ကိုယ်စောင့်ရှောက်၍။” (ယုဒ ၂၁)

ဖြောင့်မတ်ခြင်း၏အခြေခံ နိယာမတရားများကို နာခံခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ၌ကိုယ့်ကိုယ်ကို နာရီတိုင်းနေ့ရက်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့သည် စောင့်ရှောက်နိုင်ပါသည်။ ပြီးလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘဝ၏စစ်ဆေးခြင်းများ၊ အခက်အခဲများ၊ ဝမ်းနည်းခြင်းများ၊ စိတ်ပျက်ခြင်းများ စသည့်အသက် တာ၏ အတွေ့အကြုံတိုင်း၌ ဝမ်းမြောက်ကြရန်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ ဤနည်းလမ်းများအားလုံးအား ဖြင့်၎င်း (သို့) တစ်စုံတစ်ခုအားဖြင့်၎င်း ကျွန်ုပ်တို့၏မစုံလင်ခြင်းများကို ရှင်းလင်းသောသိမြင်နားလည်ခြင်း နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏အပြည့်အဝအပ်နှံသော စိတ်နှလုံးကို တောင်းဆိုသည့်သူတည်ဆောက်ခဲ့တော်မူသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်လွတ်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော စုံလင်သောတရားထဲသို့ ပိုမိုရှင်းလင်းသော သိမြင်နားလည် ခြင်းတစ်ခုကို ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား လမ်းညွှန်လျက်ပေးအပ်ခဲ့သည်ဆိုလျှင် ၎င်း၏ဝမ်းမြောက် ပျော်ရွှင်မှုသည်မနည်းပါ။

January 18 (ဇန်နဝါရီလ ၁၈)

“အားထုတ်ခြင်းအရာမှာ ပျင်းရိခြင်းမရှိဘဲလျက်၊ စိတ်တန်းသဖြင့် သခင်ဘုရား၏အလိုတော်သို့ လိုက်၍ အားထုတ်ကြလော့။” (ရော ၁၂:၁၁)

ပြေးပွဲကိုအောင်မြင်စွာ ပြေးရန်အလိုရှိသောသူအားလုံးတို့အား သခင်ဘုရား၏အလုပ်၌ သူတို့၏ စိတ်အားထက်သန်ခြင်းနှင့် လှုပ်ရှားမှုကိုကောင်းစွာ အာရုံစိုက်ပါစေ။ အကယ်၍ ရှောင်ရှားနိုင်ခဲ့ရမည့် (သို့) ချထားနိုင်ခဲ့ရမည့်ဖြစ်သော အခြေအနေများနှင့်လောကီဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့်စပ်ဆိုင်သော ဝန် တရ၏အောက်၌တခု(သို့)များစွာသော ကျွန်ုပ်တို့၏အစွမ်းသတ္တိများကို မြုပ်နှံခဲ့သော်၎င်း၊ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် သူတို့အား မိမိအတွက်(သို့)မိသားစုအတွက် လောကီဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များအောက်၌ မြုပ်နှံခဲ့သော် (သိပ္ပံပညာ၊ အတွေးအခေါ်ပညာ၊ ဂီတ (သို့) ပန်းချီ (သို့) စီးပွားရေး၊ နိုင်ငံရေး (သို့) ပျော်ရွှင်မှုများ (သို့) မာနနှင့်စားချင်စိတ်ကို အလိုလိုက်ခြင်းစသည့်အရာများအပေါ်၌ ဆက်ကပ်အပ်နှံ ထားသော အချိန်ကိုဖြုန်းတီးခြင်းအားဖြင့် ဤအရာသည်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သစ္စာမရှိသော ကျွန်ုပ်တို့အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့သည် အပြင်အရပ်မှောင်မိုက်ထဲသို့ မြန်မြန်ဆန်ဆန် (သို့) နောင်သောအခါတွင် သွားကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

January 19 (ဇန်နဝါရီလ ၁၉)

“ကိုယ်တော်၏တရားကို အကျွန်ုပ်သည် အလွန်နှစ်သက်ပါ၏။ တနေ့လုံးဆင်ခြင်အောက်မေ့လျက်နေပါ၏။” (ဆာလံ ၁၁၉:၉၇)

လေ့လာခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမြောက်အများကို ရည်ရွယ်ချက်မရှိဘဲပြုလုပ်ကြသော်လည်း ဘုရားသခင်၏နုတ်ကပတ်တော်ကို လေ့လာရန်သည် ခရစ်ယာန်များအတွက် ကြီးစွာသောအခွင့်အလမ်း တခုဖြစ်ပါသည်။လက်တွေ့ကျင်လည်ခြင်းထဲသို့ ရောက်ရှိမလာသော လေ့လာခြင်းသည် အချိန်ဖြုန်းတီးတာထက် ပို၍ဆိုးဝါးပါသည်။ ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်နှင့်စပ်ဆိုင်သော အသိပညာကိုရရှိရန် (ယဇ်ပူဇော်ခြင်း၏အတိုင်းအတာပမာဏထိပင်လျှင်)ဘုရားသခင်၏လူတို့သည် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အခွင့်အလမ်းတိုင်းကိုအသုံးပြုသင့်ကြပါသည်။ သို့သော် သူ၏ယဇ်ပူဇော်နေခြင်းသည် သူ၏ကိုယ်ပိုင်အဆင်ပြေသက်သာမှုများနှင့် နှစ်သိမ့်မှုများအတွက်ဖြစ်ပြီး အခြားသူတို့အတွက်အဆင်ပြေသက်သာခြင်းများနှင့် နှစ်သိမ့်မှုများအတွက် အဓိကမဟုတ်ဘူးဆိုတာကို ဘုရားသခင်၏သားသမီးသည် အသေအချာမြင်တွေ့လာလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။အခြားသောသူတို့အတွက် အသုံးချဖို့ ရန်၌သာပြုလုပ်သောကျမ်းစာလေ့လာခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့်စပ်ဆိုင်သော စိတ်သဘောကို ကြွယ်ဝစွာတည်ရှိခြင်း လက္ခဏာတခုထက် တကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း လက္ခဏာတခုသာဖြစ်ပါသည်။

January 20 (ဇန်နဝါရီလ ၂၀)

“သင်တို့သည် ဆုံးမတော်မူခြင်းကိုခံလျှင်၊ သားတို့ကိုပြုသကဲ့သို့၊ ဘုရားသခင်သည် သင်တို့ကို ပြုတော်မူ၏။အကြောင်းမူကား အဘမဆုံးမသောသား တစုံတယောက်ရှိသလော။”(ဟေ ၁၂:၇)

စရိုက်လက္ခဏာသည် စစ်ကြောခြင်းမရှိဘဲ ပြည့်ဝစွာမတိုးတက်နိုင်ပါ။အပင်တပင်နှင့်တူပါသည်။ ပထမဦးစွာ ၎င်းသည်အလွန်ထိခိုက်ပျက်စီးလွယ်ပါသည်။၎င်းသည်ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတည်းဟူသောနေရောင်ခြည်၏အလျှံအပယ်ရှိခြင်းတခုကိုလိုအပ်ပါသည်။ယုံကြည်ခြင်းအတွက် ကောင်းသော အုတ်မြစ်တခုနှင့်နာခံခြင်းအတွက် လျှို့ဝှက်သောအခြေအနေတခုအဖြစ် သူ၏ဂုဏ်အင်္ဂါနှင့်စပ်ဆိုင်သော အသိပညာကိုအာရုံစူးစိုက်သောအားဖြင့် များစွာတိုးတက်ခြင်းလိုအပ်ပါသည်။ဤကျေးဇူးပြုသော အခြေအနေများအောက်၌ တိုးတက်လာသောအချိန်သည် စည်းကမ်းတည်းဟူသော ဖြတ်တောက်သော လက်အတွက်(အခက်ချိုးဖို့ရန်)အဆင်သင့်ဖြစ်သောအချိန်ဖြစ်သလို ခက်ခဲခြင်းအချို့ကို ကြုံကြုံခံရန် တတ်စွမ်းနိုင်သောအချိန်လည်းဖြစ်ပါသည်။ပြီးလျှင် တဖြည်းဖြည်းဖြင့် စရိုက်လက္ခဏာ၏သန်စွမ်းခြင်းမှာ တိုးတက်လာသည့်အတိုင်း ၎င်းအတွက် သက်ဆိုင်သောစစ်ကြောခြင်းများသည် သန်စွမ်းခြင်း၊ လှပခြင်းနှင့်အကျိုးကျေးဇူးကို ပိုမိုတိုးတက်ရန်ပြုလုပ်ပေးရုံသာမက နောက်ဆုံးမပြောင်းလဲထိတိုင်အောင်၊ ကြီးထွားရင့်ကျက်သည့်တိုင်အောင်၊ အခြေခိုင်ခံ့သည့်တိုင်အောင်၊ စုံလင်သည့်တိုင်အောင် ဒုက္ခဆင်းရဲအားဖြင့် ပြုလုပ်ပေးပါသည်။

January 21 (ဇန်နဝါရီလ ၂၁)

“ထိုအခါ ယေရှုက၊ ငါ၌ဆည်းကပ်လိုသောသူဖြစ်လျှင် ကိုယ်ကိုယ်ငြင်းပယ်ရမည့် ကိုယ့်လက် ဝါးကပ်တိုင်ကိုထမ်း၍ ငါနောက်သို့လိုက်ရမည်။” (မ ၁၆: ၂၄)

သူတို့အကြားမှ ကွဲပြားခြားနားခြင်းတခုကို သတိပြုနိုင်သော်လည်း ကားတိုင်ထမ်းခြင်းမှာ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ်ငြင်းပယ်ခြင်းနှင့် နီးကပ်စွာဆက်နွှယ်မှုရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏သဘောသဘာဝဆိုင်ရာပြုလုပ် လိုသည့်ခံစားချက်များအတွက် ဆန့်ကျင်ဘက်ရှိမည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ရှိကြမည်ဖြစ်သော ကိုယ်ကိုယ် ငြင်းပယ်ခြင်းသည် သခင်ဘုရားအတွက် ဝေဒနာခံသောသဘောရှိသည့် နာခံခြင်းနှင့် ကြံ့ကြံ့ခံသည်ခံ ခြင်းနှင့်အထူးသဖြင့် ပိုမိုဆက်နွှယ်ပြီး၊ ကားတိုင်ထမ်းခြင်းသည် သခင်ဘုရား၏အမှုတော်၌ ပြုမူလှုပ်ရှား ခြင်များနှင့်အတူ အထူးသဖြင့် ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရန်ရှိပါသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ငြင်းပယ်ခြင်း၌ သစ္စာရှိခြင်းသည် ရဲရင့်ခြင်းနှင့်စိတ်အားထက်သန်ခြင်းအတွက်ရည်ရွယ်ပြီး ကားတိုင်ထမ်းခြင်းသည် အောင်မြင်ခြင်းနှင့် အောင်မြင်ကျော်လွှားနိုင်ခြင်းအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ကိုယ် ငြင်းပယ်ခြင်းသည် အခြားသူများမသိနိုင်သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားများထဲ၌ အောင်မြင်ခြင်းများရှိနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ကောင်းကြီးမင်္ဂလာနှင့်စပ်ဆိုင်သော ပြည့်ဝခြင်းကိုရရှိရန် အလိုဆန္ဒရှိသည်ဆိုလျှင် အခြားသူတို့အနေဖြင့် ဘာမှသိမည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ကားတိုင်ထမ်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်နီးကပ်စွာ ဆက်သွယ်မှုရှိကြသော သူတို့အားဖြင့် အနည်းဆုံး အတိုင်းအတာပမာဏအချို့အထိ မြင်နိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဤတူညီသောလမ်းကျဉ်း၍ လျှောက် လျှက်နေကြသောသူတို့အားဖြင့် မြင်နိုင်ပါသည်။

January 22 (ဇန်နဝါရီလ ၂၂)

“ထာဝရဘုရားကို ကိုးစားသောသူအပေါင်းတို့ အားယူ၍ရဲရင့်သောစိတ်နှလုံးရှိကြလော့။” (ဆာ ၃၁:၂၄)

ယဇ်ပူဇော်ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော လမ်းကျဉ်း၏စစ်ကြောခြင်းများနှင့် အခက်အခဲများတို့သည် မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ အကျိုးကျေးဇူး(အသုံးဝင်ခြင်း)ရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ဟု ကျွန်ုပ်တို့အားစဉ်းစားတွေး တောရန်ပြုလုပ်ခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့အား စိတ်ပျက်ဖို့ရန် စာတန်သည်အချိန်တိုင်းစုံစမ်းနှောက်ယှက် လျက် ကျွန်ုပ်တို့သည်လည်း အရှုံးပေးကောင်းပေးနိုင်သကဲ့သို့ ဖြစ်ပုံပေါ်လိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ သောအချိန်ကာလမျိုး၌ မည်ကဲ့သို့သောလမ်းကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့လိုက်မည်နည်း။? ကျွန်ုပ်တို့သခင်၏ ပုံသက်သေနှောက်သို့လိုက်သင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ဝင်စားမှုများသည် သူ၏အလိုတော်နှင့်အတူ မှန်ကန်သည်(သို့)မမှန်ကန်သည်ကို သိရှိရန်လိုလားတောင့်တလျက် ခမည်းတော်၏မျက်နှာကိုရှာပါ။ လောကမှကျွန်ုပ်တို့အား မုန်းလျက်မမှန်ဘဲလျက် ကျွန်ုပ်တို့အား မကောင်းသောအမှုအရာအားဖြင့် ဆန့်ကျင်ပြောဆိုလျက်နေစဉ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၌ ယခုထိတိုင်သူ၏သဘောတူညီထောက်ခံမှုရှိသည်ဟု သောအာမခံချက်အချို့အတွက် လိုလားတောင့်တပါ။ ထာဝရအသက်သို့သာ၍ ကောင်းမြတ်သော ရှင်ပြန် ထမြောက်ခြင်း၌ အပိုင်းကဏ္ဍာတခုကို ဘုရားသခင်သည်ကျွန်ုပ်တို့အား အပ်နှင်းလိမ့်မည်ဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကောင်းစွာရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သည့် လန်းဆန်းစေမည့်အာမခံချက်အချို့အတွက် လိုလား တောင့်တပါ။

January 23 (ဇန်နဝါရီလ ၂၃)

“ညီအစ်ကိုတို့၊ ခေါ်တော်မူခြင်း ကျေးဇူးကိုခံရသောသူသည် အကြင်အမှုကိုလုပ်နေ၏။ထိုသို့ ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌ လူတိုင်းလုပ်နေစေ။” (၁ကော ၇:၂၄)

တာဝန်ဝတ္တရားများသည် အချိန်တိုင်း၌ ဆန့်ကျင်ပုံပေါ်နိုင်ပါသည်။သို့သော် သူတို့သည်အမှန် တကယ်ထိုကဲ့သို့မဆန့်ကျင်ပါ။ခရစ်ယာန်တစ်ဦး၏ပထမဆုံးတာဝန်မှာ သူ၏လမ်းခရီးအားလုံးတို့၌ သူ၏ ဖန်ဆင်းရှင်နှင့်သခင်ဘုရားကို လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။အကယ်၍သူသည် ခင်ပွန်းသည်နှင့်ဖခင်တစ်ဦးဖြစ်သည်ဆိုလျှင် သူ၏ဒုတိယတာဝန်မှာ သူ၏ဇနီးနှင့်ကလေးများအတွက် ဖြစ်ပါသည်။အကယ်၍ သူမသည်ဇနီးသည်နှင့်မိခင်တစ်ဦးဖြစ်သည်ဆိုလျှင် သူမ၏ခင်ပွန်းသည်နှင့်ကလေး များအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ဘုရားသခင်၏အစီအမံအားဖြင့် ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သဘောတူ စာချုပ်သည် ခင်ပွန်းသည်တို့၏အချိန်တိုင်းအပေါ်နှင့် ဇနီးသည်တို့၏အချိန်တိုင်းအပေါ်တွင် ပထမ အပေါင်စာချုပ်တစ်ခုအဖြစ်တည်ရှိပါသည်။ထို့ကြောင့် အပြင်လူတို့အတွက် မည်သည့်အမှုအရာကိုမျှ သင့်လျော်စွာမပြုလုပ်ပေးခင် ဤအပေါင်စာချုပ်၏တောင်းဆိုမှုများကို ကျိုးကြောင်းစီလျော်စွာပြုလုပ် ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

January 24 (ဇန်နဝါရီလ ၂၄)

“ဂရုဏာတရားနှင့်သစ္စာတရားကို သင်နှင့်မကွာစေနှင့်။ထိုတရားတို့ကို သင်၏လည်ပင်း၌ဆွဲ ထားလော့။ နှလုံးအင်းစာရင်း၌ရေးသွင်းလော့။” (သု ၃:၃)

တရားသဖြင့်စီရင်ခြင်းသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတရားမှ ပထမကြိမ်အင်လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်လျက် ရှိနေသော်လည်း ချစ်ခြင်းမေတ္တာတရား၏တောင်းဆိုမှုများမှ အဆုံးတော့မဟုတ်ပါ။၎င်းသည်ပြင်းထန် သောတရားစီရင်ခြင်း၏အခြားတဘက်သို့သွားလျက်ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ကရုဏာတရား နှင့်ခွင့်လွှတ်ခြင်းတရားကိုကျင့်သုံးရန် ကျွန်ုပ်တို့အားလှုံ့ဆော်လိမ့်မည်ကို တောင်းဆိုပါသည်။ဤကဲ့သို့ ကရုဏာတရားကိုကျင့်သုံးခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို တဖန်ကူးယူနေကြပါ သည်။ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့်တူကြပြီး ကျဆင်းလျက်မစုံလင်ကြသောသူတို့နှင့်အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏ထိတွေ့ ဆက်ဆံခြင်း၌ ဤကြိမ်အင်လက္ခဏာကိုအောက်မေ့သတိရကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။သူတို့အား တရား သဖြင့် စီရင်ခြင်းမျှသာမက၊ ကျေးဇူးမရှိသောသူတို့ကိုပင်လျှင် ကရုဏာ၊ ကောင်းသောစိတ်သဘောနှင့် ကြင်နာမှုရှိလျက် ဤကြိမ်အင်လက္ခဏာကို ကျွန်ုပ်တို့သည် အောက်မေ့သတိရကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့အားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိတော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ခမည်းတော်ဘုရားသခင် ၏သားသမီးများဖြစ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

January 25 (ဇန်နဝါရီလ ၂၅)

“ထို့ကြောင့် နက်ဖြန်အဘို့ မစိုးရိမ်ကြနှင့်၊ နက်ဖြန်နေ့သည် မိမိအဘို့စိုးရိမ်လိမ့်မည်။”(မ ၆:၃၄)

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားများ၏အဓိကအတွေးသည် သူ့ကိုချစ်သောသူတို့အား ဘုရားသခင်ဂတိထားတော်မူသော နိုင်ငံတော်ကိုရရှိခြင်းနှင့်ဖြောင့်မတ်ခြင်းအား တိုးတက်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့်သူ၏အမှုတော်မြတ်အတွက် ဖြစ်သည်ဆိုလျှင် အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုများကို ဆောင်ယူဖို့ရန်မလိုတော့ပါ။ သူ၏တပည့်တော်များအဖြစ် တနေ့ပြီးတနေ့ ကျွန်ုပ်တို့တွင်လုံလောက်သောစစ်ကြောခြင်းများနှင့်အခက်အခဲများရှိကြမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းကျဉ်းကိုလျှောက်ရန် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရှာဖွေကြသည့်အတိုင်း သတို့သား၏လက်ရုံးတော်အပေါ်တွင်ခိုလှုံရန် နေ့စဉ်လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မကောင်းမသင့်သောအရာသည် နေ့ရက်တရက်စီတိုင်းအဘို့ လုံလောက်လျက်ရှိပြီး သူ၏ကျေးဇူးတော်သည်လည်း ကျွန်ုပ်တို့အတွက် နေ့စဉ်လုံလောက်လိမ့်မည်ဟူသော ဂတိတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိကြသည်ကိုလည်း ဘုရားသခင်အားကျေးဇူးတင်ပါ။

January 26 (ဇန်နဝါရီလ ၂၆)

“သင်တို့သည် အစာရှောင်ခြင်းအကျင့်ကို ကျင့်သောအခါလျှို့ဝှက်သောသူတို့နည်းတူ မျက်နှာညှိုးငယ်ခြင်းမရှိကြနှင့်။” (မ ၆:၁၆)

ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ သူတို့ကိုယ်သူတို့လိုအပ်လျက်ရှိနေခြင်းကို သူတို့ကိုယ်တိုင်သူတို့ တွေ့ရှိသောအချိန်များ၌သော်၎င်း လောက၊ဇာတိနှင့်မာနတ်တို့ထံမှ ပြင်းထန်သောစုံစမ်းနှောက်ယှက်ခြင်းများကိုဖော်ထုတ်ပြသသောအချိန်များ၌သော်၎င်း အစာရှောင်ခြင်းသည် သခင်ဘုရား၏လူတို့အတွက် အထူးသဖြင့်သင့်လျော်သော အချိန်ဖြစ်ပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာခွန်အားနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုကို ဆင်းရဲစေခြင်းအားဖြင့်(အားနည်းစေခြင်းအားဖြင့်)ဦးတည်ချက်တိုင်း၌ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် ပြည့်ဝသောဇာတိအသွေးအသားနှင့် စိတ်လိုက်မာန်ပါလုပ်ဆောင်မှုများကိုကူညီနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ တခါတရံအစာရှောင်ခြင်းအားဖြင့်(အပြည့်အဝအစာရှောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အချိန်ကာလတခုအတွက် အစားအစာကိုရှောင်ခြင်း)ခရစ်ယာန်အများစု၌ အကူအညီဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ်တို့ယုံကြည်ကြပါသည်။ သို့သော်လူများတို့ရှေ့၌ ထင်ရှားဖို့ရန်၊ လူများတို့မြင်တွေ့ဖို့ရန်(သို့) ကျွန်ုပ်တို့၏အပိုင်း၌ ဘာသာတရားကိုရှင်းရှင်း၏အမှတ်လက္ခဏာများအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားများထဲ၌ နာကျင်ထိခိုက်စေသောအစာရှောင်ဆုတောင်းခြင်းသည် အမှန်တကယ်အန္တရာယ်ရှိလိမ့်မည် ဖြစ်ပြီးမိမိကိုယ်ကိုထိန်းချုပ်ခြင်း၏လမ်း၌ကျွန်ုပ်တို့အတွက် ပို၍ အရေးပါသောသူတို့၏အကျိုးကျေးဇူးများမှ ပို၍ဝေးကွာလိမ့်မည်ဖြစ်သော ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာမာနနှင့် လျှို့ဝှက်သောသူဟန်ဆောင်သောသူအဖြစ်သို့ ပို့ဆောင်လိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

January 27 (ဇန်နဝါရီလ ၂၇)

“နှလုံးသည် အသက်၏အခြေအမြစ်ဖြစ်သောကြောင့်၊ သင်၏နှလုံးကိုအထူးသဖြင့်စောင့်ရှောက်လော့။” (သု ၄:၂၃)

မကောင်းသောအရာဖြစ်သည်ဟု အမျိုးမျိုးသောပုံစံများ၌ အပြစ်ကိုကျွန်ုပ်တို့သည် နားလည်ပြီး ၎င်းသည်သခင်ဘုရား၏တားမြစ်မှုအောက်၌ရှိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည်၎င်းအားကြိုးစားဆန့်ကျင်ကြမည်ဟူသောအရာနှင့်မလုံလောက်ပါ။ဤအရာအပြင် သခင်ဘုရားအားဖြင့် သဘောတူညီမှုမရှိသော ကျွန်ုပ်တို့၏နှလုံးသားများထဲမှတောင့်တမှုတိုင်းကိုလည်းကောင်း၊ ခပ်သိမ်းသောအရာအတွက်အလိုဆန္ဒတိုင်းကိုလည်းကောင်း၊ကျွန်ုပ်တို့သည်အမြစ်မှနှုတ်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ခရစ်ယာန်၏နာမအားဖြင့် မှည့်ခေါ်ခဲ့ကြသောများစွာသောသူတို့၏နှလုံးသားများနှင့် ဘဝအသက်တာများ၌လည်းကောင်း၊အထူးသဖြင့် အတွေးများ၌လည်းကောင်း၊ဤအရာသည် မည်မျှလောက်စင်ကြယ်စေခြင်းတခုဖြစ်သည်မဟုတ်ပါလော့! ဤအချက်ကိုသတိပြုရန် ပျက်ကွက်သောများစွာသောသူတို့သည် စုံစမ်းနှောက်ယှက်ခြင်းများအားဖြင့် အဆက်မပြတ်ဖိစီးနှိပ်စက်မှုခံရခြင်းကို သူတို့ကိုယ်တိုင်တွေ့ရှိကြပါသည်။အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အလွန်ထင်ရှားပေါ်လွင်သော အကျင့်စာရိတ္တယိုယွင်းပျက်စီးခြင်းများကိုအပြင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရှောင်ရှားနေစဉ်တွင် သူတို့သည်ပြစ်ဒဏ်စီရင်ထားတော်မူသောအရာများအတွက် လိုလားတောင့်တစိတ်များကို လျှို့ဝှက်စွာစိတ်ထဲတွင် ထိန်းသိမ်းထားသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။(သူတို့အားဆီးတားခဲ့ခြင်းမရှိသော ကြောင့်သာလျှင်-သူတို့တွင်ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သော-လိုလားတောင့်တခြင်း စိတ်ဆန္ဒကိုလျှို့ဝှက်စွာစိတ်နှလုံးထဲတွင်ထိန်းသိမ်းထားသောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။)

January 28 (ဇန်နဝါရီလ ၂၈)

“အောင်မြင်သောသူသည် ဖြူသောအဝတ်ကိုဝတ်ဆင်လိမ့်မည်။ထိုသူ၏နာမကို အသက်စာစောင်မှငါသည်အလျင်းမချေ။ငါ့ခမည်းတော်ရှေ့၌၎င်း၊ကောင်းကင်တမန်တို့ရှေ့၌၎င်း၊သူ၏နာမကို ငါဝန်ခံမည်။” (ဗျာ ၃:၅)

သစ္စာရှိကြလျက် အောင်မြင်သောသူတို့သည် သူတို့၏ဝတ်လုံများကိုလောကမှအညစ်အစွန်းများမစွန်းထင်းစေရန် စောင့်ကြည့်လျက် ထိန်းသိမ်းကြပါသည်။သူတို့သည် သူတို့၏ဝတ်လုံများကို မညစ်ညမ်းစေခဲ့ကြပါ။သူတို့သည်သူတို့၏အစွန်းအကွက်မရှိသောဝတ်လုံများကို လောကမှစောင့်ထိန်းခဲ့ကြပါသည်။သူတို့အားညစ်ညမ်းစေပြီး ဘုရားသခင်ထံမှသူတို့အားသီးခြားဖြစ်စေရန်အတွက် အပြစ်ကိုခွင့်ပြုရန် သူတို့သည်အလိုဆန္ဒမရှိခဲ့ကြပါ။သို့သော်အညစ်အစွန်းတိုင်းကိုဖယ်ရှားရန် အဘိုးထိုက်တန်သောအသွေးတော်ကိုရယူလျက် လျှင်မြန်စွာလျှောက်ထားခဲ့ကြပါသည်။သူတို့သည်အပြစ်ကိုစိတ်ရောကိုယ်ပါဆန့်ကျင်လျက်သူတို့အပေါ်တွင် စာတန်သည်ဆက်သွယ်ရန်မဖြစ်နိုင်သော(သို့)စဉ်းလဲသောသူသည်သူတို့အားဖမ်းဆီးရန်မဖြစ်နိုင်သော ဤအစွန်းအကွက်မရှိသည့်ဝတ်လုံအားစောင့်ထိန်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အလွန်စိတ်အားထက်သန်ကြပါသည်။ဤအရာအားလုံးတို့သည် ခရစ်တော်၏အလိုတော်ထဲသို့သူတို့၏အလိုဆန္ဒများကို အပြည့်အဝအပ်နှံခြင်းတခုကို-ရည်ညွှန်းပါသည်။သူတို့သည် သူနှင့်အတူသေသောသူများဖြစ်ကြပြီး၊ အပြစ်ကိုအလိုဆန္ဒရှိစွာပြုလုပ်ချင်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

January 29 (ဇန်နဝါရီလ ၂၉)

“ထာဝရဘုရားကို ကြောက်ရွံ့သောသဘောသည် ပညာ၏အချုပ်အခြာဖြစ်၏။” (ဆာ ၁၁၁:၁၀)

ဤအရာသည် စင်္ကြံဝဠာတခုလုံးအား ဖန်ဆင်းပိုင်သအုပ်စိုးတော်မူသော ဘုရားသခင်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖြစ်တည်ခြင်းကို ဖန်တီးသူ၊ ဖန်ဆင်းရှင်ထံသို့ သက်ရှိသတ္တဝါအပေါင်းတို့ထံမှသင့်လျော်သောသဘော ထားတခုတည်းသာလျှင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူ့စကားပြောသောအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏နားများသည် သူ၏အသံကိုရိုသေစွာအာရုံပြုသင့်ကြပြီး သူ၏အမိန့်တော်ကို လုပ်ဆောင်ရန် နိုးကြားသောအစွမ်းသတ္တိ ရှိသင့်ကြပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏လုံခြုံမှု၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ပျော်ရွှင်မှုနှင့် သမ္မာတရား၏အသိပညာ၌ တိုးတက်ခြင်း သို့လည်းကောင်း၊ လမ်းညွှန်ခြင်းများကို ဉာဏ်ပညာရှိစွာချက်ချင်းသတိပြုလျက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ကျေးဇူးတင်ခြင်းသို့လည်းကောင်း၊ လှုံ့ဆော်သောစရိုက်လက္ခဏာနှင့်သက်ဆိုင်သော မြင့်မြတ်ခြင်းအား လုံးတို့သည် ဘုရားသခင်အား ကျွန်ုပ်တို့၏အမြင့်မြတ်ဆုံး ရိုသေလေးမြတ်ခြင်းအပေါ်တွင် အဓိက မူတည်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သူ၏နာမတော်ကြောင့်ဖြစ်သောကြောင့် သားသမီးတိုင်းနှင့်သက်ဆိုင်သော ရိုသေလေးမြတ်ခြင်းကို ကျွန်ုပ်တို့၌ ဘုရားသခင်သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေလိုပါသည်။

January 30 (ဇန်နဝါရီလ ၃၀)

“လူတိုင်းသည် အားမလျော့ဘဲကြိုးစား၍ ဆုတောင်းရမည့်အကြောင်းကို ဥပမာစကားအားဖြင့် မိန့်တော်မူသည်ကား။” (လု ၁၈:၁)

ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ရောက်လာသောအခါ(လာခြင်း၌)သူသည်ပို၍ အရေးကြီးသော အခြား အမှုအရာများနှင့်အတူ အလွန်အလုပ်ရှုပ်နေသောသူဖြစ်သည်(သို့မဟုတ်)အနည်းငယ်မျှသာ အရေးကြီး သောအရာများနှင့်အတူ အစဉ်မပြတ်သူထံသို့ ကျွန်ုပ်တို့၏လာခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သူသည်ငြီးငွေ့နေ သောသူဖြစ်သည်ဟုစိုးရိမ်ကြောင့်ကြခြင်း ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိရန်မလိုအပ်ပါ။ သူမ၏ထပ်ခါတလဲလဲတောင်း လျှောက်ခြင်းကြောင့် သူမ၏ဆုတောင်းသံကိုကြားလျက် အဖြေပေးခြင်းခံရသော၊ အားမလျော့သည့် မုဆိုး မ၏ပုံဥပမာစကားနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့သခင်ပြောဆိုခဲ့သောအကြောင်းအရာသည် ဤအရာကို ဆန့်ကျင်လျက်ကျွန်ုပ်တို့အားအခိုင်အမာပြောဆိုခဲ့ပါသည်။ အချိန်သည် ဘုရားသခင်၏အလုပ်အားလုံး တို့၌အလွန်အရေးကြီးသောအစိတ်အပိုင်းတခုဖြစ်သောကြောင့် မဖြစ်မနေဖြစ်ကြရမည်ဖြစ်သည့်အတိုင်း အဖြေသည် နှောင့်နှေးနေသောအခါတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်း(သို့)စိတ်အားထက်သန်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အားမလျော့ခဲ့ကြဘူးဆိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်းများမှာ အဖြေပေးခြင်းခံရလိမ့် မည်ဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်အားထက်သန်ခြင်း နှစ်ပါးစလုံးအား ဤ ကဲ့သို့ပြုမူလုပ်ဆောင်ခြင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့သည် ထုတ်ဖော်ပြသကြပါသည်။

January 31 (ဇန်နဝါရီလ ၃၁)

“နှိမ့်ချလျက်ရှိသောသူတို့ကို တရားလမ်း၌ သွေးဆောင်တော်မူ၏။ နှိမ့်ချလျက်ရှိသောသူတို့အား ခရီးတော်တို့ကို သွန်သင်တော်မူ၏။” (ဆာ ၂၆:၉)

အထက်မှလာသော ပညာကိုလက်ခံရရှိလိုသောသူတို့အတွက် ထိုသို့သောစရိုက်လက္ခဏာတခု ကိုမဖြစ်မနေလိုအပ်ပါသည်။ သူတို့သည်သူတို့၏လိုအပ်ချက်များနှင့် ပညာကင်းမဲ့ခြင်းနှင့်စပ်ဆိုင်သော နှိမ့်ချသောအသိအမှတ်ပြုခြင်းတခု သူတို့တွင်ရှိကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ်လျှင် ပညာကိုလက်ခံ ရရှိဖို့ရန် နှလုံးသားနှင့်စပ်ဆိုင်သောသဘောထား၌ရှိကြသောသူတို့အတွက်သာလျှင် ယခုအချိန်အခါ၌ အပ်နှင်းရန် ဘုရားသခင်ကျေးဇူးပြုသော အသိပညာကိုလွတ်လပ်စွာ၊ စိတ်နှလုံးအပြည့်အဝဖြင့် လက်ခံ ရရှိနိုင်ကြမည်မဟုတ်ပါ။ စိတ်နှလုံးထဲမှ ဤနှိမ့်ချခြင်းသည် စိတ်နှလုံး၏အတွင်းလူအသံအတွက် အခြေ ခံတခုအဖြစ် မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါသည်။ ပထမဦးစွာ နှိမ့်ချသောစိတ်သဘောတခုမရှိဘဲလျက် မျှတစွာ ကျိုးကြောင်းစီလျော်စွာတရားသဖြင့် မှန်ကန်စွာစဉ်းစားရန် သင့်လျော်သောအခြေအနေတခု၌ မည်သူ ရှိနိုင်မည်နည်း။ နှိမ့်ချခြင်းသည် ခရစ်တော်၏စိတ်သဘော(သို့)ခရစ်တော်၏စရိုက်လက္ခဏာ၌ အဓိက ကျသောအရေးပါဆုံးသော အစိတ်အပိုင်းတခုဖြစ်သည်ကို ကျွန်ုပ်တို့သဘောတူကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။